Dzień	Śniadanie	Obiad	Kolacja
1 podstawowa	Pieczywo mieszane 100g Masło 10g Jogurt Naturalny 150g Szynka wieprzowa 20g Twarożek z natką pietruszki 70g Sałata lodowa 20g (1, 6, 7)	Rosół z makaronem 300g Udo z kurczaka pieczone 130g Ziemniaki ugotowane z koperkiem 200g Surówka z marchwi 100g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot owocowy niskosłodzony 200g (1, 3, 9, 10)	Pieczywo mieszane 100g Masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1, 7)
lekkostrawna	Bułka wrocławska 100g (Masło ekstra 10g Jogurt naturalny 180g 180g Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g Polędwica sopocka wieprzowa 20g Twarożek z natką pietruszki 70g Sałata zielona 20g Jabłka 150g (1,6,7)	Rosół z makaronem 300g udo z kurczaka gotowane 130g ziemniaki gotowane z koperkiem 200g surówka z selera i jabłka z jogurtem 140g kompot (1,3,9,10)	Bułka wrocławska 100g Masło 10g Herbata 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g sałata zielona 50g (1,7)
2 podstawowa	Pieczywo mieszane 100g Masło 10g Serek twarogowy, homogenizowany 140g Herbata z cukrem 200g Szynka krucha wieprzowa 40g Jajko gotowane na twardo 1 szt. 50g Sałata Zielona 20g Pomidor 50g (1, 3, 6, 7, 9, 10)	Zupa z czerwonej soczewicy 300g Pulpet wieprzowy gotowany 90g Kasza gryczana gotowana 150g Sos jarzynowy 100g Surówka ze świeżym ogórkiem i rzodkiewką na bazie białej kapusty 100g (1,3,7,9,10)	Pieczywo mieszane 100g Masło 10g Herbata z cukrem 200g Polędwica sopocka wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Ogórek zielony 50g (1, 6, 7)
lekkotrawna	jw.	koperkowa z ziemniakami 300g pulpet jw kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g sos jarzynowy 100g marchew gotowana na parze 140g kompot (1,3,7,9,10)	jw. zamiast ogórka pomidor 50g
3 podstawo	Pieczywo mieszane100g	Zupa kalafiorowa 300g Filet rybny z dorsza	Pieczywo mieszane 100g Masło 10g

wa	Masło 10g Kefir 250g Herbata z cukrem 200g Wędlina szynkowa drobiowa 40g dżem truskawkowy 50g sałata 20g jabłko 100g (1,7)	gotowany w jarzynach 100g surówka z kapusty białej i czerwonej 100g Bukiet warzyw gotowanych na parze z tłuszczem 100g Kompot owocowy 200g (1,4,7,9)	Herbata z cukrem 200g Polędwica drobiowa 40g sałata zielona 20g ogórek zielony 50g (1,6,7)
lekkostrawna	jw.	Kalafiorowa z makaronem 300g filet rybny gotowany w jarzynach 100g ziemniaki gotowane z koperkiem 200g sałatka z buraczków gotowanych 140g kompot owocowy 200g (1,4,7,9)	jw. zamiast ogórka pomidor 50g
4 podstawowa	Pieczywo mieszane 100g Masło ekstra10g Serek twarogowy, homogenizowany 140g Kakao na mleku z cukrem 200g Miód naturalny 25g Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)	Zupa warzywna z kaszą jaglaną 300g Filet rybny z miruny pieczony 90g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 100g Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,4,7,9,10)	Pieczywo mieszane 100g Masło ekstra 82% 10g Herbata z cukrem 200g Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g Sałata zielona 20g Rzodkiewki 50g (1,7)
lekkostrawna	Bułka wrocławska 100g Masło 10g Serek twarogowy, homogenizowany 140g Herbata z cukrem 200g Miód naturalny 25g Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)	Zupa warzywna z kaszą jaglaną 300g Filet rybny z miruny gotowany 70g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Sałatka z buraczków z olejem 140g Kompot owocowy z cukrem 200g (4,7,9)	bułka wrocławska 100g Masło 10g Herbata z cukrem 200g Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g Pomidor 50g Sałata zielona 20g (1,7)
5 podstawowa	Pieczywo mieszane 100g Masło 10g Jogurt naturalny 180g Polędwica sopocka wieprzowa 20g	Zupa grochowa z ziemniakami 300g Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g Sos pomidorowy 100g Surówka z marchwi i jabłka	Pieczywo mieszane 100g Masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g

	Twarożek z natką pietruszki 70g Sałata zielona 20g Jabłka 150g (1,6,7)	100g Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,7,9)	(1,7)
lekkostrawna	Bułka wrocławska 100g Masło 10g Jogurt naturalny 180g 180gKawa zbożowa na mleku z cukrem 200g Polędwica sopocka wieprzowa 20g Twarożek z natką pietruszki 70g Sałata zielona 20g Jabłka 150g (1,6,7)	Zupa selerowa z ziemniakami 300g Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g Sos pomidorowy 100g Surówka z marchwi i jabłka 140g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,7,9)	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Pomidor 50g Sałata zielona 20g (1,7)
6 podstawowa	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Jogurt owocowy 150g Herbata z cukrem 200g Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g Marmolada wieloowocowa 30g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7)	Zupa ogórkowa z ryżem 300g Klops wieprzowy gotowany 90g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Sos pietruszkowy 100g Surówka porowa 100g Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,7,9,10)	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6)
lekkostrawna	jw.	Zupa ryżowa bez glutenu i bez mleka 300g Klops wieprzowy gotowany 90g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Sos pietruszkowy 100g Sałatka z buraczków gotowanych 140g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,7,9)	jw.
7 podstawowa	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Kefir 250g Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g Sałata zielona 20g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Surówka koperkowa z kapustą 100g Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g Kompot owocowy z cukrem 200g	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g Sałata zielona 20g Ogórek kiszony krojony 50g (1,7)

	Jabłka 150g (1,3,6,7,9,10)	(1,3,4,7,9,10)	
lekkostrawna	Bułka wrocławska 100g Masło 10g Kefir 250g Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g Sałata zielona 20g Jabłka 150g (1,3,6,7,9,10)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Surówka selerowa z rodzynkami 140g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,4,7,9,10)	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,7)
8 podstawowa	Pieczywo mieszane 100g Masło 10g Jogurt grecki 10% tłuszczu 180g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,7)	Zupa zacierkowa 300g Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem 250g Surówka z marchwi i jabłka 100g Kalafior gotowany na parze 100g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,7,9)	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Polędwica wiśniowa, wieprzowa 20g Pasta z ciecierzycy z warzywami 80g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9)
lekkostrawna	Bułka wrocławska 100g Masło 10g Jogurt grecki 10% tłuszczu 180g 180g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,7)	Zupa zacierkowa 300g Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem 250g Surówka z marchwi i jabłka 140g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,7,9)	Bułka wrocławska 100g Masło 10g Herbata z cukrem 200g Polędwica wiśniowa, wieprzowa 20g Twarożek z natką pietruszki 70g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7)
9 podstawowa	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Jogurt naturalny 150g Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g Miód naturalny 25g Filet drobiowy zapiekany 40g Sałata zielona 20g Pomarańcze 100g (1,7)	Zupa pomidorowa z ryżem 300g Kotlet schabowy smażony 90g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Surówka selerowa z brzoskwiniami na bazie białej kapusty 100g Buraczki duszone 100g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,7,9,10)	Chleb pszenno-żytni 65g Chleb żytni 35g Masło ekstra 82% 10g Herbata z cukrem 200g Polędwica sopocka wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Rzodkiewki 50g (1,6,7)
lekkostrawna	Bułka wrocławska 100g Jogurt naturalny 150g Masło 10g Herbata z	Zupa pomidorowa z ryżem 300g Sztuka mięsa schab wieprzowy gotowany 70g	pieczywo mieszane 100g masło 10 g Herbata z cukrem 200g Polędwica

	cukrem 200g Miód naturalny 25g Filet drobiowy zapiekany 40g Sałata zielona 20g Pomarańcze 100g (1,7)	Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Sos potrawkowy 100g Buraczki duszone 140g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,7,9)	sopocka wieprzowa 40g Pomidor 50g Sałata zielona 20g (1,6,7)
10 podstawowa	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Serek twarogowy, homogenizowany 140g Herbata z cukrem 200g Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g Filet drobiowy z kurczaka gotowany bez tłuszczu 70g Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem 200g Surówka z marchwi i jabłka 100g Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,7,9)	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 20g Pasta twarogowa z warzywami 80g Sałata zielona 20g Ogórek kiszony krojony 50g (1,6,7,9,10)
lekkostrawna	pieczywo mieszane 100g masło 10g Serek twarogowy, homogenizowany 140g (Herbata z cukrem 200g Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g Filet drobiowy z kurczaka gotowany bez tłuszczu 70g Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem 200g Surówka z marchwi i jabłka 140g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,7,9)	Pieczywo mieszane 100g masło 10 g Herbata z cukrem 200g Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 20g Pasta twarogowa z warzywami 80g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)
11 podstawowa	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Serek wiejski naturalny 200g Ser żółty 20g Herbata z cukrem 200g Pasta jajeczna 60g Sałata zielona 20g Banany 100g (1,6,7)	upa krupnik z ziemniakami 300g Filet rybny z miruny pieczony 90g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Surówka z kapusty białej i pekińskiej, marchwi i cebuli z olejem 100g Bukiet warzyw gotowanych na parze z tłuszczem 100g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,4,7,9)	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7)
lekkostrawna	pieczywo mieszane 100g masło 10g Serek wiejski naturalny 200g Herbata z cukrem 200g Pasta jajeczna 60g	Zupa krupnik z ziemniakami 300g Filet rybny z miruny gotowany 70g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Surówka z buraczków i jabłek z olejem 140g	pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6) Pomidor 50g Sałata zielona 20g (1,6,7)

	Marmolada wieloowocowa 30g Sałata zielona 20g Banany 100g (1,3,7)	Kompot owocowy z cukrem 200g (1,4,7,9)	
12 podstawowa	pieczywo mieszane 100g masło 10g Jogurt owocowy 150g Kakao na mleku z cukrem 200g Filet drobiowy zapiekany 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,7)	Zalewajka z ziemniakami 300g Kotlet mielony wieprzowy smażony 90g Ryż biały gotowany 200g Sałata zielona z jogurtem 80g Kalafior gotowany na parze z tłuszczem 100g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,7)	pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g Rzodkiewki 50g Sałata zielona 20g (1,6,7)
lekkostrawna	pieczywo mieszane 100g masło 10g Jogurt owocowy 150g Herbata z cukrem 200g Filet drobiowy zapiekany 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,7)	Zalewajka z ziemniakami 300g Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g Sos pomidorowy 100g Sałata zielona z jogurtem 100g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,7,9)	pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g Pomidor 50g Sałata zielona 20g (1,6,7)
13 podstawowa	pieczywo mieszane 100g masło 10g Jogurt naturalny 150g Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g Szynka szkolna wieprzowa 20g Twarożek z natką pietruszki 70g Sałata zielona 20g Jabłka 150g (1,6,7)	Zupa rosół z makaronem 300g Udo z kurczaka pieczone 130g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 100g Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,9,10)	pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,7)
lekkostrawna	pieczywo mieszane 100g masło 10g Jogurt naturalny 150g Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g Szynka szkolna wieprzowa 20g Twarożek z natką pietruszki 70g Sałata zielona 20g Jabłka 150g (1,6,7)	Zupa rosół z makaronem 300g Udo z kurczaka gotowane 130g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Surówka selerowa z rodzynkami 140g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,9,10)	Bułka wrocławska 100g Masło ekstra 82% 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,7)
14 podstawo	Pieczywo mieszane 100g	Zupa ogórkowa z ryżem 300g Klops wieprzowy	Pieczywo mieszane 100g Masło 10g

wa	Masło 10g Jogurt Naturalny 150g Szynka wieprzowa 20g Twarożek z natką pietruszki 70g Sałata lodowa 20g (1, 6, 7)	gotowany 90g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Sos pietruszkowy 100g Surówka wiosenna na bazie białej kapusty w delikatnym sosie 100g Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,7,9,10)	Herbata z cukrem 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1, 7)
lekkostrawna	Bułka wrocławska 100g (Masło ekstra 10g Jogurt naturalny 180g 180g Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g Polędwica sopocka wieprzowa 20g Twarożek z natką pietruszki 70g Sałata zielona 20g Jabłka 150g (1,6,7)	Zupa ryżowa bez glutenu i bez mleka 300g Klops wieprzowy gotowany 90g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Sos pietruszkowy 100g Sałatka z buraczków gotowanych 140g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,7,9)	Bułka wrocławska 100g Masło 10g Herbata 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g sałata zielona 50g (1,7)
15 podstawowa	Pieczywo mieszane 100g Masło ekstra10g Serek twarogowy, homogenizowany 140g Kakao na mleku z cukrem 200g Miód naturalny 25g Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)	Zupa pomidorowa z ryżem 300g Kotlet schabowy smażony 90g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Surówka porowa 100g Buraczki duszone 100g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,7,9,10)	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7)
lekkostrawna	Bułka wrocławska 100g Masło 10g Serek twarogowy, homogenizowany 140g Herbata z cukrem 200g Miód naturalny 25g Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)	Zupa pomidorowa z ryżem 300g Sztuka mięsa schab wieprzowy gotowany 70g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Sos potrawkowy 100g Buraczki duszone 140g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,7,9)	pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6) Pomidor 50g Sałata zielona 20g (1,6,7)
16	Pieczywo mieszane	Zupa warzywna z kaszą	pieczywo mieszane 100g

podstawowa	100g Masło 10g Jogurt Naturalny 150g Szynka wieprzowa 20g Twarożek z natką pietruszki 70g Sałata lodowa 20g (1, 6, 7)	jaglaną 300g Filet rybny z miruny pieczony 90g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Mizeria z jogurtem 80g Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,4,7,9)	masło 10g Herbata z cukrem 200g Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g Rzodkiewki 50g Sałata zielona 20g (1,6,7)
lekkostrawna	Bułka wrocławska 100g (Masło ekstra 10g Jogurt naturalny 180g 180g Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g Polędwica sopocka wieprzowa 20g Twarożek z natką pietruszki 70g Sałata zielona 20g Jabłka 150g (1,6,7)	Zupa warzywna z kaszą jaglaną 300g Filet rybny z miruny gotowany 70g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Sałatka z buraczków z olejem 140g Kompot owocowy z cukrem 200g (4,7,9)	pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g Pomidor 50g Sałata zielona 20g (1,6,7)
17 podstawowa	Pieczywo mieszane 100g Masło 10g Jogurt grecki 10% tłuszczu 180g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,7)	Zupa selerowa z ziemniakami 300g Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g Sos pomidorowy 100g Surówka z marchwi i jabłka 140g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,7,9)	Pieczywo mieszane 100g Masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1, 7)
lekkostrawna	Bułka wrocławska 100g Masło 10g Jogurt grecki 10% tłuszczu 180g 180g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,7)	Zupa selerowa z ziemniakami 300g Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g Sos pomidorowy 100g Surówka z marchwi i jabłka 140g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,7,9)	Bułka wrocławska 100g Masło 10g Herbata 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g sałata zielona 50g (1,7)
18 podstawowa	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Serek wiejski naturalny 200g Ser żółty 20g Herbata z cukrem 200g Pasta	Zupa serowa z makaronem 300g makaron ze szpinakiem i kurczakiem 250g kompot owocowy z cukrem 200g (1,7,9)	Pieczywo mieszane 100g Masło ekstra10g Serek twarogowy, homogenizowany 140g Kakao na mleku z cukrem 200g Miód naturalny 25g

	jajeczna 60g Sałata zielona 20g Banany 100g (1,6,7)		Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)
lekkostrawna	pieczywo mieszane 100g masło 10g Serek wiejski naturalny 200g Herbata z cukrem 200g Pasta jajeczna 60g Marmolada wieloowocowa 30g Sałata zielona 20g Banany 100g (1,3,7)	zupa ryżowa 300g makron ze szpinakiem i kurczakiem 250g kompot owocowy z cukrem 200g (1,7,9)	Bułka wrocławska 100g Masło 10g Serek twarogowy, homogenizowany 140g Herbata z cukrem 200g Miód naturalny 25g Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)
19 podstawowa	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7)	Zupa fasolowa z ziemniakami 300g gulasz z łopatki z kaszą gryczaną niepaloną i warzywami 250g buraczki 150g kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,6,7,9)	Pieczywo mieszane 100g Masło 10g Herbata z cukrem 200g Polędwica sopocka wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Ogórek zielony 50g (1, 6, 7)
lekkostrawna	pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6) Pomidor 50g Sałata zielona 20g (1,6,7)	zupa zacierkowa 300g duszona sztuka mięsa wieprzowego 140g ziemniaki gotowane z koperkiem 200g mizeria 130g kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,6,7,9,10)	jw. zamiast ogórka pomidor 50g
20 podstawowa	pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g Rzodkiewki 50g Sałata zielona 20g (1,6,7)	Zupa Ziemniaczana 300g makaron z sosem bolońskim 250g kompot owocowy z cukrem 200g (1,9,10)	Pieczywo mieszane 100g Masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,7)
lekkostrawna	pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g	zupa ziemniaczana 300g pulpety w sosie koperkowym 150g	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa

	Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g Pomidor 50g Sałata zielona 20g (1,6,7)	kasza jaglana 200g buraczki 140g kompot owocowy z cukrem 200g (1,6,9,10)	szynkowa wieprzowa 40g Pomidor 50g Sałata zielona 20g (1,7)
21 podstawowa	Pieczywo mieszane 100g Masło ekstra10g Serek twarogowy, homogenizowany 140g Kakao na mleku z cukrem 200g Miód naturalny 25g Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)	Pieczarkowa z makaronem 300g udo z kurczaka pieczone w rękawie 130g ziemniaki gotowane z koperkiem 200g surówka z marchewki 150g kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,9,10)	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 20g Pasta twarogowa z warzywami 80g Sałata zielona 20g Ogórek kiszony krojony 50g (1,6,7,9,10)
lekkostrawna	Bułka wrocławska 100g Masło 10g Serek twarogowy, homogenizowany 140g Herbata z cukrem 200g Miód naturalny 25g Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)	pomidorowa z ryżem 200g ziemniaki gotowane z koperkiem 200g filet rybny zapiekany w folii 150g surówka z pora 150g kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,9,10)	Pieczywo mieszane 100g masło 10 g Herbata z cukrem 200g Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 20g Pasta twarogowa z warzywami 80g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)
22 podstawowa	Pieczywo mieszane 100g Masło ekstra10g Serek twarogowy, homogenizowany 140g Kakao na mleku z cukrem 200g Miód naturalny 25g Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)	Rosół z makaronem 300g Udo z kurczaka pieczone 130g Ziemniaki ugotowane z koperkiem 200g Surówka z marchwi 100g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot owocowy niskosłodzony 200g (1, 3, 9, 10)	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7)
lekkostrawna	Bułka wrocławska 100g Masło 10g Serek twarogowy, homogenizowany 140g Herbata z cukrem 200g Miód naturalny 25g Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Sałata zielona 20g	Rosół z makaronem 300g udo z kurczaka gotowane 130g ziemniaki gotowane z koperkiem 200g surówka z selera i jabłka z jogurtem 140g kompot (1,3,9,10)	pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6) Pomidor 50g Sałata zielona 20g (1,6,7)

	Pomidor 50g (1,6,7,9,10)		
23 podstawowa	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Jogurt owocowy 150g Herbata z cukrem 200g Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g Marmolada wieloowocowa 30g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7)	Zupa z czerwonej soczewicy 300g Pulpet wieprzowy gotowany 90g Kasza gryczana gotowana 150g Sos jarzynowy 100g Surówka ze świeżym ogórkiem i rzodkiewką na bazie białej kapusty 100g (1,3,7,9,10)	Pieczywo mieszane 100g Masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,7)
lekkostrawna	jw.	koperkowa z ziemniakami 300g pulpet jw kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g sos jarzynowy 100g marchew gotowana na parze 140g kompot (1,3,7,9,10)	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Pomidor 50g Sałata zielona 20g (1,7)
24 podstawowa	Pieczywo mieszane 100g Masło ekstra10g Serek twarogowy, homogenizowany 140g Kakao na mleku z cukrem 200g Miód naturalny 25g Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)	Zupa kalafiorowa 300g Filet rybny z dorsza gotowany w jarzynach 100g surówka z kapusty białej i czerwonej 100g Bukiet warzyw gotowanych na parze z tłuszczem 100g Kompot owocowy 200g (1,4,7,9)	Pieczywo mieszane 100g Masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1, 7)
lekkostrawna	Bułka wrocławska 100g Masło 10g Serek twarogowy, homogenizowany 140g Herbata z cukrem 200g Miód naturalny 25g Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)	Kalafiorowa z makaronem 300g filet rybny gotowany w jarzynach 100g ziemniaki gotowane z koperkiem 200g sałatka z buraczków gotowanych 140g kompot owocowy 200g (1,4,7,9)	Bułka wrocławska 100g Masło 10g Herbata 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g sałata zielona 50g (1,7)
25	Pieczywo mieszane	Zupa warzywna z kaszą	Pieczywo mieszane 100g

podstawowa	100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7)	jaglaną 300g Filet rybny z miruny pieczony 90g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 100g Bukiet jarzyn gotowany na parze z tłuszczem 100g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,4,7,9,10)	Masło ekstra10g Serek twarogowy, homogenizowany 140g Kakao na mleku z cukrem 200g Miód naturalny 25g Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)
lekkostrawna	pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6) Pomidor 50g Sałata zielona 20g (1,6,7)	Zupa warzywna z kaszą jaglaną 300g Filet rybny z miruny gotowany 70g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Sałatka z buraczków z olejem 140g Kompot owocowy z cukrem 200g (4,7,9)	Bułka wrocławska 100g Masło 10g Serek twarogowy, homogenizowany 140g Herbata z cukrem 200g Miód naturalny 25g Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)
26 podstawowa	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Serek wiejski naturalny 200g Ser żółty 20g Herbata z cukrem 200g Pasta jajeczna 60g Sałata zielona 20g Banany 100g (1,6,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g Filet drobiowy z kurczaka gotowany bez tłuszczu 70g Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem 200g Surówka z marchwi i jabłka 100g Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,7,9)	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 20g Pasta twarogowa z warzywami 80g Sałata zielona 20g Ogórek kiszony krojony 50g (1,6,7,9,10)
lekkostrawna	pieczywo mieszane 100g masło 10g Serek wiejski naturalny 200g Herbata z cukrem 200g Pasta jajeczna 60g Marmolada wieloowocowa 30g Sałata zielona 20g Banany 100g (1,3,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g Filet drobiowy z kurczaka gotowany bez tłuszczu 70g Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem 200g Surówka z marchwi i jabłka 140g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,7,9)	Pieczywo mieszane 100g masło 10 g Herbata z cukrem 200g Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 20g Pasta twarogowa z warzywami 80g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)
27 podstawo	Pieczywo mieszane 100g	Zupa grochowa z ziemniakami 300g	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z

wa	Masło ekstra10g Serek twarogowy, homogenizowany 140g Kakao na mleku z cukrem 200g Miód naturalny 25g Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)	Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g Sos pomidorowy 100g Surówka z marchwi i jabłka 100g Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,7,9)	cukrem 200g Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7)
lekkostrawna	Bułka wrocławska 100g Masło 10g Serek twarogowy, homogenizowany 140g Herbata z cukrem 200g Miód naturalny 25g Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)	Zupa selerowa z ziemniakami 300g Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g Sos pomidorowy 100g Surówka z marchwi i jabłka 140g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,7,9)	pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6) Pomidor 50g Sałata zielona 20g (1,6,7)
28 podstawowa	Pieczywo mieszane 100g Masło 10g Jogurt Naturalny 150g Szynka wieprzowa 20g Twarożek z natką pietruszki 70g Sałata lodowa 20g (1, 6, 7)	Zalewajka z ziemniakami 300g Kotlet mielony wieprzowy smażony 90g Ryż biały gotowany 200g Sałata zielona z jogurtem 80g Kalafior gotowany na parze z tłuszczem 100g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,7)	Pieczywo mieszane 100g Masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,7)
lekkostrawna	Bułka wrocławska 100g (Masło ekstra 10g Jogurt naturalny 180g 180g Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g Polędwica sopocka wieprzowa 20g Twarożek z natką pietruszki 70g Sałata zielona 20g Jabłka 150g (1,6,7)	Zalewajka z ziemniakami 300g Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g Sos pomidorowy 100g Sałata zielona z jogurtem 100g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,7,9)	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Pomidor 50g Sałata zielona 20g (1,7)
29 podstawowa	Pieczywo mieszane 100g masło 10g Serek wiejski naturalny 200g Ser żółty 20g Herbata z	zupa krupnik z ziemniakami 300g Filet rybny z miruny pieczony 90g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Surówka z kapusty białej i pekińskiej, marchwi i	Pieczywo mieszane 100g Masło 10g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 20g

	cukrem 200g Pasta jajeczna 60g Sałata zielona 20g Banany 100g (1,6,7)	cebuli z olejem 100g Bukiet warzyw gotowanych na parze z tłuszczem 100g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,4,7,9)	Pomidor 50g (1, 7)
lekkostrawna	pieczywo mieszane 100g masło 10g Serek wiejski naturalny 200g Herbata z cukrem 200g Pasta jajeczna 60g Marmolada wieloowocowa 30g Sałata zielona 20g Banany 100g (1,3,7)	Zupa krupnik z ziemniakami 300g Filet rybny z miruny gotowany 70g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Surówka z buraczków i jabłek z olejem 140g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,4,7,9)	Bułka wrocławska 100g Masło 10g Herbata 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g sałata zielona 50g (1,7)
30 podstawowa	Pieczywo mieszane 100g Masło 10g Jogurt grecki 10% tłuszczu 180g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,7)	Zupa ogórkowa z ryżem 300g Klops wieprzowy gotowany 90g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Sos pietruszkowy 100g Surówka wiosenna na bazie białej kapusty w delikatnym sosie 100g Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,7,9,10)	Pieczywo mieszane 100g Masło ekstra10g Serek twarogowy, homogenizowany 140g Kakao na mleku z cukrem 200g Miód naturalny 25g Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)
lekkostrawna	Bułka wrocławska 100g Masło 10g Jogurt grecki 10% tłuszczu 180g 180g Herbata z cukrem 200g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,7)	Zupa ryżowa bez glutenu i bez mleka 300g Klops wieprzowy gotowany 90g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Sos pietruszkowy 100g Sałatka z buraczków gotowanych 140g Kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,7,9)	Bułka wrocławska 100g Masło 10g Serek twarogowy, homogenizowany 140g Herbata z cukrem 200g Miód naturalny 25g Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)
31 podstawowa	Pieczywo mieszane 100g Masło ekstra10g Serek twarogowy, homogenizowany 140g Kakao na mleku z cukrem 200g	pieczarkowa z makaronem 300g udo z kurczaka pieczone w rękawie 150g ziemniaki gotowane z koperkiem 200g surówka z marchewki 140g kompot owocowy z	Pieczywo mieszane 100g Masło 10g Herbata z cukrem 200g Polędwica sopocka wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Ogórek zielony 50g

	Miód naturalny 25g Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)	cukrem 200g (1,3,7,9,10)	(1, 6, 7)
lekkostrawna	Bułka wrocławska 100g Masło 10g Serek twarogowy, homogenizowany 140g Herbata z cukrem 200g Miód naturalny 25g Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g Sałata zielona 20g Pomidor 50g (1,6,7,9,10)	pomidorowa z ryżem 300g ziemniaki z koperkiem 200g filet rybny zapiekany w folii 150g surówka z marchewki 140g kompot owocowy z cukrem 200g (1,3,7,9,10)	jw. zamiast ogórka pomidor 50g